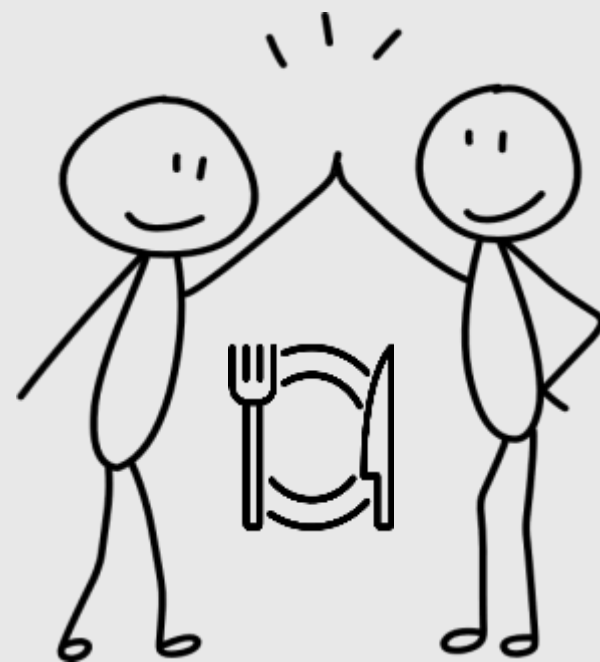


16 de outubro

Dia Mundial da Alimentação

“De mãos dadas por melhores alimentos e um futuro melhor”

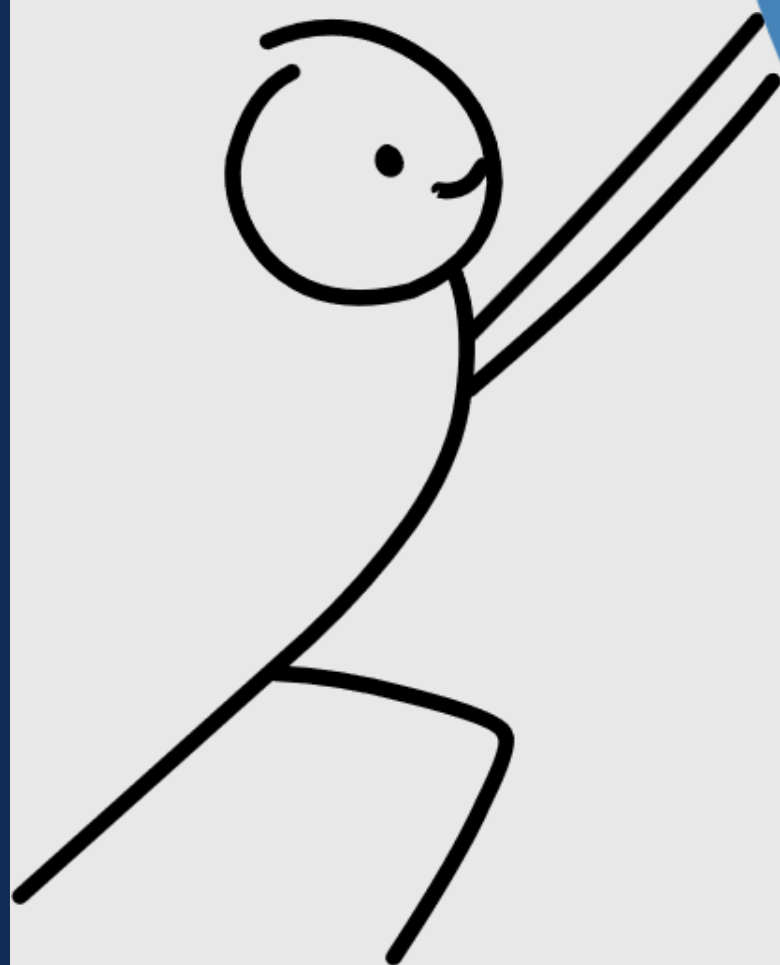


Ana Paula K. Godinho
Eslen Giovana Cordeiro

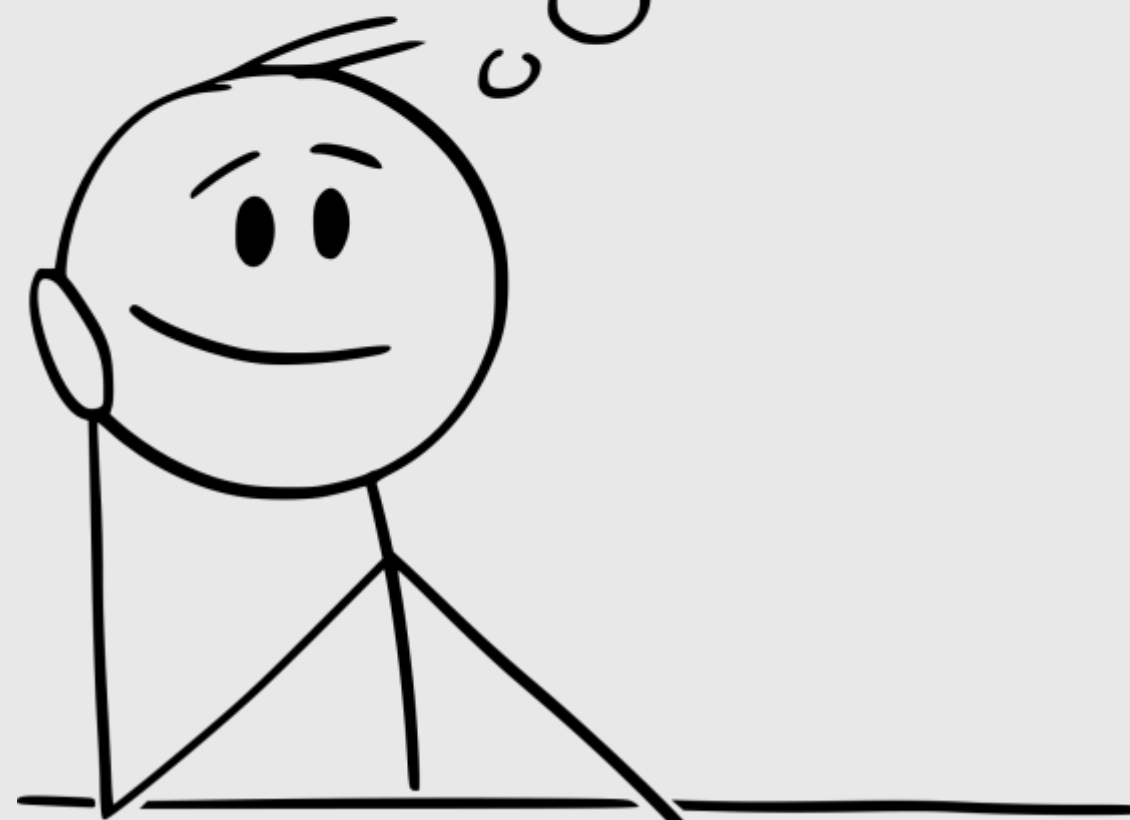
Nutricionistas - SEED/PR



- Histórico
- Tema de 2025
- Alimentação como Direito e Política Pública
- Saúde, aprendizagem e cooperação
- Sustentabilidade e Cultura Alimentar
- Escola em Ação



Como você imagina a
alimentação do
futuro?



Alimentos feitos
em laboratório?

Alimentos
em cápsulas?

Resgatar
tradições?





16 de outubro - Dia Mundial da Alimentação

- FAO 1979
- Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA)

COMBATER

- Fome e desnutrição
- Insegurança alimentar

PROMOVER

- Ações educativas

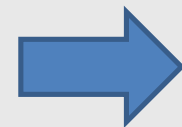
REFLETIR

- Como produzimos, distribuímos e consumimos os alimentos



INSEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL (IAN)

**ACESSO
AOS
ALIMENTOS**



Limitado
Incerto
Inadequado



Falta de renda
Aumento dos preços
Dificuldades de transporte / armazenamento
Ausência de políticas públicas eficazes....

Analizada em três dimensões principais:

Acesso

Dificuldade
financeira ou física
para adquirir
alimentos

Consumo e utilização biológica

Alimentação de baixa qualidade
nutricional, comprometendo o
crescimento, a aprendizagem e
a saúde

Disponibilidade

Quantidade
insuficiente na
comunidade ou região

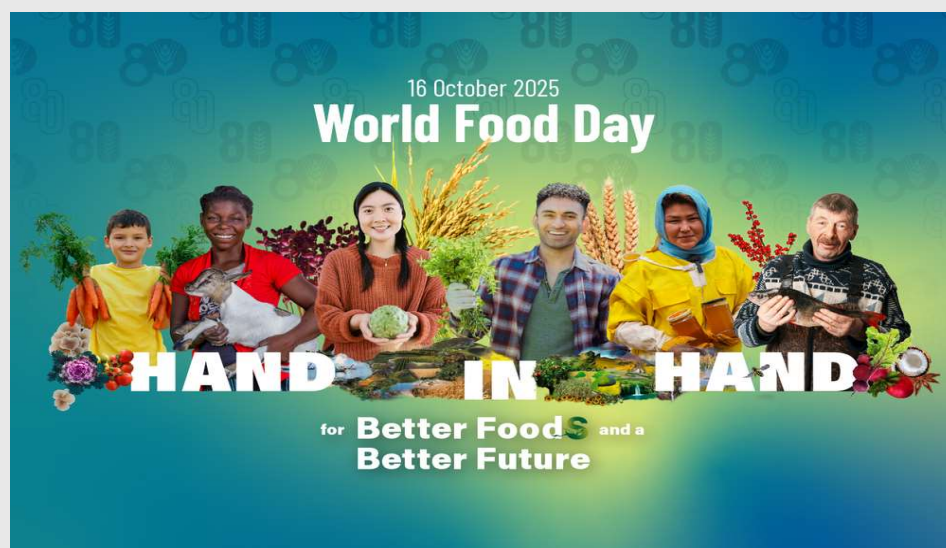




Por que esse tema importa na escola?

- ✓ Os impactos da IAN chegam à escola
- ✓ Muitos estudantes têm na alimentação escolar a principal refeição do dia
- ✓ A IAN afeta diretamente o aprendizado, a concentração, a disposição e o comportamento dos estudantes
- ✓ Espaço estratégico para identificar e enfrentar a insegurança alimentar





Todos os anos, o Dia Mundial da Alimentação traz um tema central ligado aos desafios globais

- **2022**
"Não deixe ninguém para trás – melhor produção, melhor nutrição, melhor ambiente e melhor qualidade de vida"
- **2023**
"Comida, Água, Direitos e Equidade"
- **2024**
"Direito aos alimentos para uma vida e um futuro melhores"...



2025





A alimentação não é apenas uma questão de saúde, mas também de sustentabilidade e identidade cultural

O tema do Dia Mundial da Alimentação de 2025 nos convida a pensar no impacto das nossas escolhas para as pessoas e para o planeta

Equilíbrio entre saúde, acesso a alimentos nutritivos e produção, minimizando o impacto ambiental e o desperdício



O tema reforça a **cooperação** como caminho para transformar a alimentação no mundo

União de setores: governos, organizações internacionais, ONGs, escolas, agricultores, comunidades e famílias



Sistemas agroalimentares mais fortes, saudáveis e justos, que resistam à crises e garantam acesso equitativo



Alimentação como Direito Social, garantido pela Constituição Federal e políticas públicas

Exemplo de política pública que une nutrição, segurança alimentar e agricultura familiar



COOPERAÇÃO



Trabalho coletivo



Conexão entre alimentação adequada e desempenho escolar

Alimentação Sustentável

- Alimentação rica em frutas, verduras e legumes
- Redução no consumo de carnes e produtos lácteos (desmatamento)
- Adquirir apenas aquilo que for consumir
- Preferir alimentos da época
- Preferir alimentos livres de pesticidas
- Escolher alimentos que promovam uma relação comercial respeitosa





Identidade Cultural

- Tradições e saberes transmitidos entre gerações
- Pratos típicos como símbolos de pertencimento e memória coletiva
- Valorização da diversidade cultural e regional



O tema do Dia Mundial da Alimentação de 2025 nos convida a pensar no impacto das nossas escolhas para as pessoas e para o planeta



**RELAÇÃO COM OS OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL
(ONU - AGENDA 2030)**





- Acesso a alimentos seguros, nutritivos e suficientes para todos, em especial crianças e adolescentes
- Valorização da agricultura familiar e sustentável, conectando produtores locais com escolas e comunidades

PRÁTICA NO AMBIENTE ESCOLAR



Inclusão de frutas, verduras e legumes da agricultura familiar no PNAE, fortalecendo tanto a nutrição dos estudantes quanto a economia rural



- Influência da alimentação na saúde e no bem-estar
 - Necessidades nutricionais
 - Afeto
 - Compartilhar

**PRÁTICA NO AMBIENTE
ESCOLAR**



- Ações de educação alimentar e nutricional
- Incentivo ao consumo da alimentação escolar

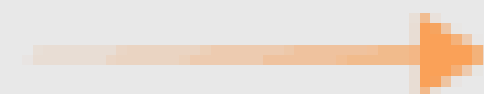


**Necessidades nutricionais de crianças
e adolescentes**



- Incentivo aos sistemas agroalimentares justos e sustentáveis, reduzindo impactos ambientais
- Apoio à redução do desperdício de alimentos: aproveitamento integral dos alimentos e escolhas alimentares conscientes

PRÁTICA NO AMBIENTE ESCOLAR



Projetos como: hortas escolares, compostagem e campanhas de combate ao desperdício

Exemplo prático no contexto escolar:



AGRICULTURA FAMILIAR + ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

- Garante alimento fresco
- Movimenta a economia local
- Fortalece a cultura alimentar

Ações conjuntas entre:

- NUTRICIONISTAS
- MERENDEIRAS
- PROFESSORES

→ promoção de hábitos saudáveis e
segurança dos alimentos





COMO A ESCOLA PODE AJUDAR???

- **Professores:** integrar o tema em projetos e atividades em sala
- **Merendeiras:** papel essencial na garantia da qualidade, segurança e afeto na alimentação
- **Famílias:** extensão das práticas saudáveis para o lar

COMO A ESCOLA PODE AJUDAR???



E agora, depois dessa reflexão...



Como você imagina a
alimentação do futuro?

O futuro não é distante. Ele começa com nossas escolhas e ações cotidianas. Cada refeição servida na escola, cada projeto de horta, cada momento de educação alimentar e nutricional é um passo concreto para o futuro que desejamos.

Padlet



Nutrição DEIN • 2d

Arquivos de nutrição

Espaço dedicado para divulgação de materiais elaborados pela equipe de nutrição do Departamento de Educação Inclusiva SEED/PR Contato: nutricao_dein@educacao.pr.gov.br

Cartilhas



Nutrição DEIN
há 2 dias

Alimentação na Escola



PDF

Tudo o que você precisa saber!

Alimentação na escola: tudo o que você precisa saber!

Informações simples e diretas sobre alterações de comportamento alimentar; Dicas práticas para o preparo e a oferta de alimentos na escola e no ambiente familiar; Orientações para identificar sinais de seletividade alimentar; Sugestões para tornar o momento da alimentação mais acolhedor e positivo.

Adicionar comentário

Vídeos



Nutrição DEIN
há 2 dias

Seletividade alimentar: como a escola pode ajudar?



Vídeo • 01:51

Seletividade Alimentar e Escola

Orientações sobre o manejo da seletividade alimentar na escola

Adicionar comentário

Cards e panfletos



Nutrição DEIN
há 2 dias

Dia Mundial da Alimentação



16 de outubro
Dia Mundial da Alimentação

"De mãos dadas por melhores alimentos e um futuro melhor"

16 de outubro - Dia mundial da alimentação

"De mãos dadas por melhores alimentos e um futuro melhor"

Adicionar comentário

Apresentações



Nutrição DEIN
há 2 dias

Nutrição no contexto escolar



PDF

Nutrição no contexto escolar

Apresentação utilizada no webinar "Nutrição no contexto escolar"

Link da web: [Nutrição no Contexto Escolar](#)

Adicionar comentário

Nutrição DEIN
há 2 dias

Alterações no comportamento alimentar



ALTERAÇÕES NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR

Materiais de orientação



Nutrição DEIN
há 2 dias

Orientações nutricionais



16 de outubro
DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

"De mãos dadas por alimentos e um futuro melhor"

A FAMÍLIA É A BASE PARA A FORMAÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS. POIS É NO CONVÍVIO DIÁRIO QUE SE APRENDE A VALORIZAR O CUIDADO COM A ALIMENTAÇÃO E A SAÚDE.

O que você e sua família podem fazer para ter hábitos alimentares saudáveis e mais saúde

FAÇA dos alimentos naturais e minimamente processados a base da sua alimentação e de sua família

Esse tipo de alimento é o base ideal para uma alimentação equilibrada e saudável

Exemplos: Grãos e derivados (arroz, milho, lentilha, feijão, tubérculos), frutas, legumes, verduras, leite, ovos, legumes (brócolis, abóbora, etc.), frutos (banana, maçã, laranja), etc.

Orientação nutricional para a família - Dia Mundial da Alimentação

Dicas sobre hábitos alimentares saudáveis, direcionadas aos familiares dos estudantes

Adicionar comentário



Ana Paula Kulig Godinho

Eslen Giovana Cordeiro

nutricao_dein@educacao.pr.gov.br